

自己血採血を受けられる方へ

あなたの自己血採血予定日時と採血量は以下の通りです。

1 回目 月 日 時 分
m l

2 回目 月 日 時 分
m l

3 回目 月 日 時 分
m l

予定の時間より遅くなる場合は各診療科にご連絡ください。

電話番号（082）257－5555（病院代表）

採血までに裏面の注意事項を
ごらん下さい。

*イラストの一部は、『手術をされる患者さんへ-貯血式自己血についてご理解を頂くために-監修：日本自己血輸血学会理事長 脇本信博先生』を引用しました。

採血前日に注意していただくこと

- ・ バランスのよい食事を心がけてください。
- ・ 採血前日はお酒を飲み過ぎないようにしましょう。
- ・ 睡眠を充分とりましょう。
- ・ 内服薬は、担当医の指示に従ってください。



来院してから採血までの流れ

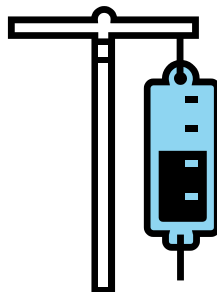
- ・ 来院されたら再診受付後，まず診療科におこしてください。時間になったらご連絡しますので，診療科待合室でお待ちください。
- ・ 体調が悪い場合は，診療科スタッフへお申し出ください。
- ・ 検査等で朝絶食の指示があった場合，検査終了後食事を摂ってからおこしてください。絶食で採血をしますと，気分が悪くなるなど必要な血液量を採ることができません。



採血時・採血直後に注意していただくこと



- ・採血は 20～30 分で了しますが，その後血液量を補う目的で点滴がある場合があります。点滴がない場合，水分(できればスポーツ飲料を採血する量と同程度)を，取るよう心がけましょう。



採血後に注意していただくこと

- ・採血後 30 分程度休息し，気分が悪くないことを確認してから帰宅してください。
- ・当日日常生活に制限はありませんが，激しい運動は控えましょう。
- ・翌日以降も疲労感を感じたら，休むようにしましょう。
(裏面へつづく)



(つづき)

- 当日の入浴は長湯や熱いお湯はさけましょう。
- 鉄分の多い食事を心がけてください。(下図を参考にしてください。)
- 採血当日は、お酒を飲み過ぎないようにしましょう。
- 必要であれば、担当医より鉄剤が処方されます。指示に従って内服してください。



参考【鉄分の多い食べ物】

あさり



のり



レバー



卵黄



煮干し



大豆



ごま



プルーン



切り干し大根



* 自己血採血についてご不明な点がありましたら、下記にご連絡下さい。

広島大学病院 輸血部

電話番号 (直通) 082-257-5580, 5582